

# BEKÖSZÖNTŐ

A SIKLÓSI KATOLIKUS PLÉBÁNIA TÁJÉKOZTATÓJA

## Egy ötlet nagyböjtre: oltsuk el a villanyt!



**„Sokat gondolkoztam, hogyan tehetnék a megújulás idejévé a nagyböjtöt. Imádság közben kaptam az indítást: Oltsátok el a villanyt!” Egy többgyermekes édesanya tapasztalatai.**

A népszerű keresztény blogszerző, Jennifer Fulwiler – felnőttként megtért, ötgyermekes édesanya – az imádságban kapott különös indítás hatására f érzével együtt elhatározta, hogy nagyböjtben hetenként egyszer sem lámpát, sem más világító elektronikus készüléket – tévét, számítógép-képernyőt – nem használnak. A heti egyszeri „villanyböjt” hatása mélyrehatóbb volt, mint gondolták volna. Fulwiler így összegzi tapasztalatait:

- A villanymentes napokon sötétedés után gyertyafénynél jóval kevesebb házimunkát tudtunk végezni, a számítógépes munkát pedig kiiktattuk, így a napi munka emberi mennyiségűre csökkent. Visszatért az élet természetes egyensúlya: világosban dolgoztunk, az esti órákban kénytelenek voltunk pihenni. A gyertyaláng természetes, élő fénye nagy nyugalmat adott. A korai lefekvéstől másnap kipihentebben ébredtünk.
- Alázatra tanított, amikor felborult a napi tevékenységek megszokott rendje. Eleinte idegtépő volt esténként nem mosni, nem mosogatni, nem e-mailezni. Aztán rájöttem: nem dőlt össze a világ attól, hogy aznap nem dolgoztam tizenhat órát, sőt egy-két „nagyon fontos” teendő is lemaradt.
- A villanytalanság céltudatosabbá tett: amikor lámpafénynél késő éjjelig dolgozhatom, napközben hol ebbe, hol abba kapok bele. Így viszont, hogy tudtam, amit sötétedésig nem végzek el, másnapra marad, sokkal jobban szerveztem a napi teendőket.
- Azzal, hogy sötétedés után nem tudtunk dolgozni és nem tapadtunk a képernyőre, időt kaptunk arra, ami igazán fontos: az imádságra és a családra.
- Függetlenebbé váltunk a tévétől és az internettől. A képernyő nélküli estéken volt időnk átgondolni, hol is van ezeknek a helye az életünkben. Ugyanakkor kénytelenek voltunk a kikapcsolódás más formáit keresni.
- Rájöttünk, mennyire Isten kezében vagyunk. Régen az emberek valóban félelemből zárták be sötétedéskor a zsalukat, és éjjel fohászokdtek legbuzgóbban Isten oltalmáért. Ezt a kiszolgáltatottságot tapasztaltuk meg, amikor lement a nap, és tudtuk, hogy nem űzhetjük el mesterséges fénnel a sötétséget. A villanyvilágítás azt sugallja, hogy uraljuk az életünket; amikor lemondunk róla, rádöbentünk, mennyire kicsik és kiszolgáltatottak vagyunk mindenben.

Életformánk annyira a villanyvilágításhoz kötődik, hogy nem könnyű csak gyertyafény mellett tölteni egy estét, még hetente egyszer sem. Ám ha valaki szeretné megújítani a nagyböjtjét és új perspektívából szemlélni az életét, szívből ajánlom: oltsa el a lámpát.

# BEKÖSZÖNTŐ

## Miről beszélnek az emberek a haláluk előtt?

### Egy haldoklókkal foglalkozó lelkipozó tapasztalatai.



Kerry Egan, aki közel 15 éve hospice-lelkipozói szolgálatot végez, a CNN blogján így ír: „Életük végén az emberek leginkább a családjukról beszélnek: édesanyjukról, édesapjukról, gyermekeikről. A szeretetről, amit éreztek és amit adtak. Sokszor a szeretetről, amit nem kaptak meg, amit nem tudtak vagy nem akartak kifejezni, vagy talán nem is éreztek azok iránt, akiket feltétel nélkül szeretniük kellett volna. Elmondják, hogyan tanulták meg, mi a szeretet és mi nem. A haldoklók a végstádiumban, hörögve, kezüket valami láthatatlan felé nyújtva sokszor a szüleiket szólítják: Mama, Apuka, Édesanyám.”

„Rájöttem, hogy így beszélnek az emberek a halál előtt Istenről. Így beszélnek az élet értelméről, az emberi lét nagy lelki kérdéseiről. Az életünket nem elméletben, nem teológiai eszmefuttatásokban éljük, hanem a családban. Abban, amelyikbe beleszülettünk, azután a saját családjunkban és a barátaink alkotta családban. Először a családban kapunk és adunk szeretetet; ott kapjuk az első sebeket szeretteinktől, és ott tanuljuk meg, hogy a szeretet a legfőbb visszautasítást is legyőzi.”

A lelkipozó a szeretet kifejezésének megindító pillanatképeit eleveníti fel: egy férj, miközben nedves kendővel megtörli felesége arcát, másik kezével alulról tartja teljesen megkopaszodott fejét, mert az asszony már nem bírja felemelni a párnáról; egy lány kanalként eteti édesanyját, aki már évek óta nem ismeri meg; egy feleség megigazítja a párnát halott férje feje alatt, miközben segít a halotyszállítónak átemelni a testet a hordágyra. „Életünk értelmét nem vitákban, nem könyvekben vagy tanterekben, még csak nem is a templomban, a zsinagógában vagy a mecsetben találjuk meg, hanem a szeretetnek ezekben a gesztusaiban. Ha Isten, mint hisszük, szeretet, akkor annál jobban megismerjük őt, minél többet tudunk a szeretetről. A szeretet első iskolája – általában az utolsó is – a család.”

Kerry Egan szerint a halálhoz közeledve megdöbbenően sokan számolnak be rendkívül fájdalmas emlékekről: milyen volt átélni, hogy akit szeretett, bántalmazta, gyűlölte vagy megerőszkolta; milyen volt tudni, hogy a szülei nem akarták, hogy megszülessen; milyen érzés azzal a tudattal állni a halál küszöbén, hogy elhagyta a gyermekeit, iszákosságával tönkretette a családját, vagy nem gondoskodott a rábízottakról. „Megdöbbenő az emberi lélek... Olyan emberek is, akik a családban nem ismerték meg a szeretetet, tudják, hogy szeretetet kellett volna kapniuk. Érzik, mi hiányzott, mit kellett volna gyermekként is, felnőttként is megtapasztalniuk. Ilyenkor más az, amit megtanulhatnak: a megbocsátás.”

„Nem kell teológiai kifejezésekkel beszélünk Istenről; a halál küszöbén ilyen szavak szinte sohasem hangzanak el. Tanuljuk meg a haldoklóktól, hogy gyermekeinknek azzal beszélhetünk leghatékonyabban Istenről, ha odaadóan szeretjük egymást és szívből megbocsátunk – mint ahogy mindannyian vágyunk rá, hogy édesanyánk, édesapánk, gyermekeink szeressenek és megbocsássanak nekünk.”

Magyar Kurír (mk)

### **Március 25.**

Már több éve, hogy csatlakoztunk, prof. Dr. Papp Lajos felhívásához: Ima Magyarországért, ima a Nemzetért. Ebben az évben is egyszerre szervezzük és rendezzük, március 25. – én (vasárnap) 12 órától. Gyülekezés: 11 óra 45 perctől. Helyszín: a siklósi Szolgáltatóház (volt pártház) előtt felállított apostoli Keresztnél. P. Pio a következőket mondta: "Kevés nemzetnek van olyan nagy hatalmú őrangyala, mint mint a magyaroknak, és bizony helyes lenne erősebben kérniük hathatós oltalmát országukra."

Hívunk és várunk mindenkit, aki ezzel is szeretné támogatni nemzetünket.

a Cserkészcsapat nevében: Tóth János

cspk

## Mit csinál a pápa egész nap?

**A 84 éves Benedek pápa reggel ötkor kel, és sohasem fekszik le este 11 előtt. Mindennap elimádkozza a rózsafüzért, és mobiltelefont is használ, melynek számát csak legközelebbi munkatársai ismerik. Aldo Maria Valli olasz újságíró ismerteti a pápa napirendjét.**



Valli szerint XVI. Benedek pápa „tipikus német, rendszerető ember, aki rendkívül precíz időbeosztással az utolsó részletig megszervezi a napjait.”

A pápa reggel hét órakor szentmisével kezdi a napot. Az olasz nyelvű misét a pápai kápolnában mutatja be két személyi titkárával, Georg Gänswein és Alfred Xuereb atyákkal. Részt vesznek rajta asszisztensei, Carmela, Loredana, Cristina és Rosella esnők, a Comunione e Liberazione mozgalom Memores Domini közösségének tagjai –, valamint személyi inasa, a 46 éves Paolo Gabriele, aki háromgyermekes családapa.

A szentmise után Benedek pápa nyolc órakor reggelizik, majd 11-ig a dolgozószobájába vonul. Szereti figyelemmel kísérni a világban zajló eseményeket; német, olasz, angol, francia és spanyol nyelvű híreket olvas. Ilyenkor szokott válaszolni a fontos levelekre is.

Reggeli munkája végeztével az apostoli palota második emeletén fogadja a Vatikánba látogató államfőket, diplomatákat. Az általában kétórás találkozók helyszíne többnyire a pápai könyvtár, bár ez a látogatók létszámától és az alkalom ünnepélyességétől is függ. Szerdánként a programot megszakítja a VI. Pál teremben vagy a Szent Péter téren tartott általános kihallgatás.

XVI. Benedek fél kettőkor szokott ebédelni, két titkára társaságában; ebédre ritkán látnak vendégül bárkit. A menü általában mediterrán ételek szerepelnek. A Szentatya mindig narancslét iszik, bort sohasem – írja Valli. Ebéd után titkáraival együtt tízperces sétát tesz az apostoli palota citrom- és narancsfákkal szegélyezett teraszain, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik Rómára. Séta közben nem beszélnek a munkáról.

Ezután egyórás pihenő következik, majd fél négykor a pápa visszatér a dolgozószobájába, ahol írásait, beszédeit, homíliáit készíti. Számítógépet nem használ, mindent kézzel ír; a szövegeket később írják le és fordítják különböző nyelvekre. Valli szerint Benedek pápa „rendkívül alapos” szerző, aki „szeret dolgozószobájába visszavonulva, békésen írni, és gazdag könyvtárában maga néz utána mindennek.”

Fél hatkor aláírja a titkárai által előkészített dokumentumokat, majd legközelebbi munkatársaival – többek között Tarcisio Bertone államtitkárral, Dominique Mamberti érsekkel – találkozik. Ezt újabb séta követi, ezúttal a vatikáni kertekben. A pápát egyik vagy mindkét titkára szokta kísérni, akikkel rózsafüzért imádkoznak a Lourdes-i Szűzanya-szobor másolata előtt.

Este fél nyolckor könnyű vacsora. Nyolckor XVI. Benedek ismét visszavonul dolgozószobájába, majd esti imára a kápolnába. „Sohasem fekszik le este 11 előtt. Elég, ha az ember késő este kísétál a Szent Péter térre: láthatja, mikor alszik ki a villany az apostoli palota legfelső emeletén” – idézi Valli írását a CNA.

# BEKÖSZÖNTŐ

## Márciusi programjaink

<b>Március 3. Szombat</b>	15 óra Szentmise a fatimai Szűzanya tiszteletére. A szentmise után agapé a sekrestyében.
<b>Március 4. Vasárnap</b>	16 óra 30 perctől Rózsafüzér titokcsere a templomban.
<b>Március 5. Hétfő</b>	19 órától a KATEKUMEN csoport tagjainak összejövetele a plébánián.
<b>Március 6. Kedd</b>	19 órától Bibliaóra Vokányban.
<b>Március 7. Szerda</b>	18 óra 45 perctől Bibliaóra Siklóson a plébánián.
<b>Március 8-11.</b>	Ökumenikus imaalkalmak Siklóson.
<b>Március 8.</b>	19 órától a tavalyi Katekumen csoport összejövetele a plébánián.
<b>Március 10. Szombat</b>	15 órakor mise Kistótfaluban 16 órakor mise Kisharsányban.
<b>Március 11. Vasárnap</b>	16 órakor Óvodás és családos szentmise.
<b>Március 12. Hétfő</b>	19 órakor Testületi ülés a plébánián.
<b>Március 15. Kedd</b>	11 óra 30 perckor Ökumenikus imádság Nagytótfaluban
<b>Március 18. Vasárnap</b>	11 óra 45 perckor mise Nagytótfaluban.
<b>Március 21. Szerda</b>	18 óra 45 perctől Bibliaóra Siklóson a plébánián.
<b>Március 22. Csütörtök</b>	19 órától Bibliaóra Vokányban.
<b>Március 23-25.</b>	NAGYBŐJTI LELKIGYAKORLAT.
<b>Március 24.</b>	Taize-i imaóra Vokányban.
<b>Március 25.</b>	12 óra Ökumenikus imádság Magyarországot a Szolgáltatóháznál. 15 óra Ünnepi püspöki szentmise Máriagyűdön.
<b>Március 26. Hétfő</b>	7 óra Gyümölcsoltó Boldogasszony Ünnepe-lelki adoptálás
<b>Március 30. Péntek</b>	19 órától A Házas Hétfége mozgalom területi találkozója a plébánián.
<b>Március 31. Szombat</b>	15 óra 30 perctől Szeretetláng imaóra a templomban.

### Márciusi imaszándékok:

**Általános szándék:** Hogy az egész világon kellően elismerjék a nők közreműködését a társadalmi fejlődéshez.

**Missziós szándék:** Hogy a Szentlélek adományozzon állhatatosságot mindazoknak, különösen Ázsiában, akiket Krisztus neve miatt hátrányosan megkülönböztetnek, üldöznek, vagy halálba visznek.



A Siklósi Római Katolikus  
Plébánia kiadványa.  
Kereskedelmi forgalomba nem kerül.  
Felelős szerkesztő:  
Dohány Zoltán plébános  
[www.siklosiplebania.hu](http://www.siklosiplebania.hu)